

# PARENT GUIDANCE

## MENTAL HEALTH SERIES

In response to parent concerns about student health and well-being, Arlington Independent School District is partnering with ParentGuidance.org to deliver monthly webinars developed by licensed therapists. This series will be virtual, interactive, and is designed to help parents and caregivers support students. Registration, attendance and interactions are kept totally anonymous from other viewers.



**TIME: 6:00-7:00 pm via Zoom**  
**To Register Now...scan the QR code**

*English*

**TUES. SEPT. 19**

**“Helping Your Child Succeed”**



<https://cookcenter.info/Sep19AISD>

**TUES. MARCH 19**

**“Grief—The Healing Process”**



<https://cookcenter.info/Mar19AISD>

**TUES. OCT. 17**

**“Bullying—Stop the Cycle”**



<https://cookcenter.info/Oct17AISD>

**TUES. APRIL 23**

**“What Parents Need to Know About Suicide Prevention”**



<https://cookcenter.info/Apr23AISD>

**TUES. NOV. 28**

**“Substance Use and Vaping”**



<https://cookcenter.info/Nov28AISD>

**TUES. MAY 14**

**“Social Media—Protecting Your Child”**



<https://cookcenter.info/May14AISD>

**TUES. DEC. 19**

**“Why Our Children Self Harm”**



<https://cookcenter.info/Dec19AISD>

**TUES. JUNE 11**

**“Depression—You’re Not Alone”**



<https://cookcenter.info/Jun11AISD>

**TUES. JAN. 16**

**“De-escalating Cycles of Conflict”**



<https://cookcenter.info/Jan16AISD>

**TUES. JULY 23**

**“Your Child’s Anxiety”**



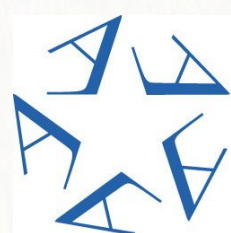
<https://cookcenter.info/Jul23AISD>

**TUES. FEB. 20**

**“Establishing Healthy Boundaries”**



<https://cookcenter.info/Feb20AISD>



**Arlington**

INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT  
*More Than a Remarkable Education*

**For registration information, contact  
Stephanie Arceneaux at [sarcenea@aisd.net](mailto:sarcenea@aisd.net)**

# PARENT GUIDANCE

## SERIE DE SALUD MENTAL

Como respuesta a las preocupaciones de padres sobre la salud mental y el bienestar de los estudiantes, Distrito Escolar de Arlington se ha asociado con ParentGuidance.org para ofrecer presentaciones mensuales desarrolladas por terapeutas con licencia. Estas series serán virtuales, y están diseñadas para ayudar a padres y encargados a apoyar a estudiantes. Registración, participación, e interacciones son completamente anónimas.

**HORA: 6:00-7:00 PM por Zoom**  
**Para Registrarse escanee el código QR o  
seleccione el enlace**

*Español*



**MART. SEP. 19**

“Ayudar a sus hijos a tener éxito”



<https://cookcenter.info/Sep19AISDSp>

**MART. MAR. 19**

“Duelo—El proceso de Sanación”



<https://cookcenter.info/Mar19AISDSp>

**MART. OCT. 17**

“Acoso escolar—Frenar el ciclo”



<https://cookcenter.info/Oct17AISDSp>

**MART. ABR. 23**

“Qué deben saber los padres sobre la prevención del suicidio”



<https://cookcenter.info/Apr23AISDSp>

**MART. NOV. 28**

“Uso de Substancias & Vapeo”



<https://cookcenter.info/Nov28AISDSp>

**MART. MAYO 14**

“Redes sociales: Proteger a su hijo”



<https://cookcenter.info/May14AISDSp>

**MART. DIC. 19**

“Por qué nuestros hijos se autolesionan”



<https://cookcenter.info/Dec19AISDSp>

**MART. JUN. 11**

“Depresión—No Está Solo”



<https://cookcenter.info/Jun11AISDSp>

**MART. ENERO 16**

“Atenuar los ciclos de conflicto”



<https://cookcenter.info/Jan16AISDSp>

**MART. JUL. 23**

“La ansiedad de su hijo”



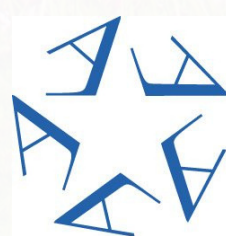
<https://cookcenter.info/Jul23AISDSp>

**MART. FEB. 20**

“Establecer límites saludables”



<https://cookcenter.info/Feb20AISDSp>



**Arlington**

INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT  
*More Than a Remarkable Education*

**Para información sobre la registraci3n puede  
contactar a**

**Stephanie Arceneaux en [sarcenea@aisd.net](mailto:sarcenea@aisd.net)**