



Familias de



Arlington

INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

More Than a Remarkable Education

únanse a nuestra próxima serie de salud mental...

Por qué nuestros hijos se autolesionan

¿Qué pueden hacer los padres si tienen un hijo que se autolesiona?

Curso creado por:

Jenna Riemersma, LPC, EMDR, CSAT, CMAT, IFS

Esa pueda ser una experiencia aterradora, confusa y difícil de comprender. Aprenda herramientas para ayudar a los padres a comprender por qué sucede esto y qué pueden hacer para ayudar.

Esta sesión abarca lo siguiente:

- Factores que pueden generar el deseo de autolesionarse
- Autolesionarse no es lo mismo que la ideación suicida
- Señales de que su hijo se está autolesionando
- Razones por las cuales su hijo puede estar autolesionándose
- De qué manera los padres pueden ayudar



19 de diciembre, 2023

6:00–7:00 PM
en Zoom



Inscríbese aquí

<https://cookcenter.info/Dec19AISDSp>