



# Arlington ISD Families

*join our next Mental Health Series*

## ABCs of Substance Use & Vaping

**A**sk Questions

**B**asic Signs

**C**ommunicate

---

### Course Created by:

Shannon Clauson, LMFT

---

Do you know the signs to watch for if your pre-teen or teen is vaping or becoming addicted to substance use?

Learn to ask the right questions, spot the basic signs, and learn to communicate with your child.

### This session covers the following:

- Signs to watch for:
  - Health issues
  - Behavioral signs
  - Addiction signs
- How to talk to your child about vaping



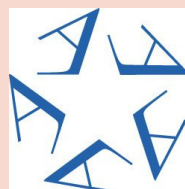
# November 28, 2023

## 6:00–7:00 PM

## via Zoom

Register Here

<https://cookcenter.info/Nov28AISD>



**Arlington**  
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT  
*More Than a Remarkable Education*



Familias de



**Arlington**  
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT  
*More Than a Remarkable Education*

*únanse a nuestra próxima serie de bienestar mental*

## Uso de sustancias y del vapeo

### Hacer preguntas Señales Básicas Comunicación

#### Curso creado por:

Shannon Clauson, LMFT

¿Saben cuáles son las señales a las que deben prestarles atención si su hijo preadolescente o adolescente está vapeando o se está volviendo adicto a las sustancias?

Aprendan a formular las preguntas adecuadas, detectar las señales básicas y saber cómo comunicarse con su hijo.

#### Esta sesión abarca lo siguiente:

- Señales a las que deben prestarles atención:
  - Problemas de salud
  - Señales relacionadas con el comportamiento
  - Señales de adicción
- Cómo hablar con su hijo sobre el vapeo



# 28 de noviembre, 2023

## 6:00–7:00 PM en Zoom

Inscríbanse aquí

<https://cookcenter.info/Nov28AISDSp>