



Arlington ISD Families

join our next Mental Health Series

Why Our Children Self-Harm

What can parents do when they have a child that is self-harming?

Course Created by:

Jenna Riemersma, LPC, EMDR, CSAT, CMAT, IFS

It can be a scary and confusing experience that is tricky to understand. Learn tools to help parents understand why this happens and what they can do to help.

This session covers the following:

- Factors that can create the desire to self-harm
- Self-harm is not the same as suicidal ideation
- Signs your child is self-harming
- Reasons why your child might be self-harming
- How parents can help



December 19, 2023

6:00–7:00 PM
via Zoom



Register Here

<https://cookcenter.info/Dec19AISD>



Arlington
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT
More Than a Remarkable Education



Familias de



Arlington

INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

More Than a Remarkable Education

únanse a nuestra próxima serie de salud mental...

Por qué nuestros hijos se autolesionan

¿Qué pueden hacer los padres si tienen un hijo que se autolesiona?

Curso creado por:

Jenna Riemersma, LPC, EMDR, CSAT, CMAT, IFS

Esa pueda ser una experiencia aterradora, confusa y difícil de comprender. Aprenda herramientas para ayudar a los padres a comprender por qué sucede esto y qué pueden hacer para ayudar.

Esta sesión abarca lo siguiente:

- Factores que pueden generar el deseo de autolesionarse
- Autolesionarse no es lo mismo que la ideación suicida
- Señales de que su hijo se está autolesionando
- Razones por las cuales su hijo puede estar autolesionándose
- De qué manera los padres pueden ayudar



19 de diciembre, 2023

6:00–7:00 PM
en Zoom



Inscríbese aquí

<https://cookcenter.info/Dec19AISDSp>