

# 2020 Tarrant County Public Health Novel Coronavirus (2019-nCoV)

## CORONAVIRUS LÀ GÌ?



Coronaviruses là một họ lớn của vi-rút. Thông thường ở con người, coronaviruses gây bệnh nhiễm trùng đường hô hấp trên từ nhẹ đến trung bình, chẳng hạn như cảm lạnh thông thường. Đã có trường hợp coronavirus gây ra bệnh nặng hơn, chẳng hạn như hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS) và hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS).

## NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

Mới gần đây một coronavirus mới nổi lên ở Vũ Hán, Trung Quốc, vào tháng mười hai năm 2019 và hiện đang được gọi là 2019 Novel coronavirus, hoặc 2019-nCoV. Hiện nay có trường hợp 2019-nCoV báo cáo tại Hoa Kỳ.

Vào thời điểm này, theo quy định của Centers for Disease Control and Prevention (CDC), **rủi ro cho công chúng được coi là thấp.**

## TRIỆU CHỨNG

Những bệnh nhân bị nhiễm 2019-CoV được xác nhận là từ mức nhẹ đến nặng với các triệu chứng điển hình. Tuy nhiên đã có trường hợp tử vong từ nhiễm 2019-CoV.

Sau đây là những triệu chứng điển hình của 2019-nCoV

*Sốt*



*Ho*



*Khó thở*



# PHÒNG NGỪA VÀ BẢO VỆ



Hiện tại chưa có vắc xin hoặc phương pháp điều trị cho 2019-nCoV vào thời điểm này. Cách tốt nhất để ngăn ngừa nhiễm trùng là để tránh bị tiếp xúc với vi-rút này.

Một lời nhắc nhở, HCPH luôn khuyến cáo các hành động phòng ngừa hàng ngày để giúp tránh sự lây lan của vi-rút đường hô hấp, bao gồm:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu xà bông và nước không có sẵn, sử dụng chất khử trùng tay có chất cồn
- Tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng bằng tay chưa rửa
- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh
- Hãy ở nhà nếu bạn đang bị bệnh
- Che miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi, và sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.
- Thường xuyên làm sạch và khử trùng các vật dụng và bề mặt đồ dùng bạn chạm vào

## DU LỊCH GẦN ĐÂY

Nếu bạn đi du lịch đến Trung Quốc trong 14 ngày qua và cảm thấy bị sốt, ho, hoặc khó thở, bạn nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa trên và:

- Hãy liên lạc bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức. Trước khi bạn đi đến văn phòng bác sĩ hoặc phòng cấp cứu, **hãy gọi trước** và nói cho họ biết về chuyến du lịch đi gần đây và các triệu chứng của bạn.
- Tránh tiếp xúc với người khác



Nếu bạn vừa đi đến nơi nào được xác nhận là có vi-rút hoặc đã tiếp xúc với người có bị, và bây giờ cảm thấy bị bệnh, phải liên lạc với **bác sĩ** hoặc **sở y tế địa phương** ngay lập tức.

## THÔNG TIN TƯƠNG LAI

Sẽ có những thay đổi với bệnh này, hãy chờ đợi thêm thông tin từ các nguồn tin cậy. Và bạn hãy nhớ chích ngừa bệnh cúm mỗi năm.

### [More information about Coronavirus](#)



**Tarrant County Public Health**

Accountability. Quality. Innovation.



A healthier community through leadership in health strategy



#### Sources of information:

Texas Department of State Services (DSHS)  
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
World Health Organization (WHO)