

# ENGAGED FOR STUDENT SUCCESS

*A Newsletter for Elementary Families • December 2012*

ACHIEVE TODAY.



EXCEL TOMORROW.

## HOW TO BEAT MATH ANXIETY

Math often equals anxiety. Overcoming math fears will help your student be more successful – and less anxious – about math.



### A FEW TIPS YOU CAN USE:

- Keep a positive attitude even though you may be anxious about math yourself.
- Post a chart of math facts in your child's room. Some activities and games can help kids memorize math concepts.
- Demonstrate the use of math in everyday life. Take your child grocery shopping and discuss prices.
- Give your child a tape measure and allow him to measure household objects.
- Play games such as Connect 4 and Monopoly where they use numbers or create your own game dealing with the objectives your child is focusing on.
- Explain to your child how math works to solve different problems, such as knowing how many pieces of cake you need to cut at a party.
- Ask your child to complete math problems by talking through the

steps. This will allow you to see exactly where his or her train of thought is and where there might be confusion.

- Get them a piggy bank or bank account and use money as a way to teach counting, addition and subtraction skills.
- Clocks can be useful tools for teaching time. Discuss seconds, minutes, hours and days.
- Combine teacher worksheets with games to make math interesting. Flash cards can be a fun game.
- Find computer games that incorporate addition, subtraction and other math problems in a fun way.
- Keep clear communication about the types and frequency of homework assignments. Work closely with teachers to identify problems early.
- Acknowledge their success by posting a math quiz or test on the refrigerator, or have a special weekend activity to celebrate good grades.



*Tips provided by the AISD Mathematics Department*

## A MESSAGE FROM THE SUPERINTENDENT

I look forward to serving you as the district's new superintendent. Working together, I know we can help your children achieve academic success. Your engagement in your child's learning is an important part of the district's *Achieve Today, Excel Tomorrow*. strategic plan. It is my hope that this issue of *Engaged for Student Success* provides you useful information that will enable you to help your child with mathematics, a subject that oftentimes proves challenging to many students.



Dr. Marcelo Cavazos  
*Superintendent*

### HOMework TIPS:

Begin each math homework session by asking your child to explain it. Their response will tell whether they need help.

Look over all homework to make sure it's done correctly.

Have phone numbers of classmates to check on missed assignments or explanations.

For additional help, find a tutor, older sibling or peer tutor to help your child with math.



**Arlington**  
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT  
*More Than a Remarkable Education*

LOGRARLO HOY.



DESTACARSE MAÑANA.

## CÓMO VENCER LA ANSIEDAD MATEMÁTICA

Las matemáticas a menudo es equivalente a ansiedad. La superación de los temores de matemáticas ayudará a su hijo a tener más éxito – y menos ansiedad – acerca de las matemáticas.



### ALGUNOS CONSEJOS QUE PUEDE UTILIZAR:

- Mantenga una actitud positiva a pesar de que puedan estar preocupado acerca de las matemáticas usted mismo.
- Coloque una tabla de datos matemáticos en la habitación de su hijo. Algunas actividades y juegos pueden ayudar a los niños memorizar conceptos matemáticos.
- Demuestre el uso de las matemáticas en la vida cotidiana. Lleve a su niño al supermercado y discuta los precios.
- Dele a su niño una cinta de medir y permítale medir objetos domésticos.
- Juegue juegos como Monopoly y Connect 4 donde utilizan números o haga su propio juego que emplee los objetivos en los cuales su hijo este trabajando.
- Explíquelo a su niño cómo funcionan las matemáticas para resolver diferentes problemas, como saber cuántos pedazos de torta usted necesita cortar en una fiesta.
- Pídale a su niño completar problemas

de matemáticas hablando de los pasos. Esto le permitirá ver exactamente donde su línea de pensamiento esta y donde quizás haya confusión.

- Consigales una alcancía o cuenta bancaria y utilice el dinero como una manera de enseñar las destrezas de contar, sumar y restar.
- Los relojes pueden ser herramientas útiles para la enseñanza del tiempo. Discuta segundos, minutos, horas y días.
- Combine hojas de trabajo docente con los juegos para hacer las matemáticas interesantes. Las tarjetas flash pueden ser un juego divertido.
- Encuentre juegos de computadora que incorporen la suma, resta y otros problemas de matemáticas de una manera divertida.
- Mantenga una comunicación clara sobre los tipos y la frecuencia de las tareas. Trabaje en estrecha colaboración con los maestros para identificar los problemas a tiempo.
- Reconozca su éxito mediante colocar un examen de matemáticas o una prueba en el refrigerador, o tenga una actividad de fin de semana especial para celebrar las buenas calificaciones.



### UN MENSAJE DEL SUPERINTENDENTE

Espero poder servirle a usted como nuevo superintendente del distrito. Trabajando juntos sé que podemos ayudar a sus hijos a alcanzar el éxito académico. Su participación en la educación de su hijo es una parte importante del actual plan estratégico *Lograrlo Hoy. Destacarse Mañana*. Es mi esperanza que este número de *Comprometidos para el Éxito del Estudiante* le proporcione información útil que le permitirá ayudar a su hijo con las matemáticas, un tema que muchas veces resulta difícil para muchos estudiantes.



Dr. Marcelo Cavazos  
*Superintendente*

### CONSEJOS PARA LA TAREA:

PARA SU INFORMACION

Comience cada sesión de tarea de matemáticas preguntándole a su hijo que se lo explique. Su respuesta dirá si necesitan ayuda.

Revise todas las tareas para asegurarse de que están hechas correctamente.

Tenga números de teléfono de los compañeros de clase para verificar las asignaciones perdidas o explicaciones. Para obtener ayuda adicional, busque un tutor, hermano mayor o compañero tutor para ayudar a su hijo con las matemáticas.



**Arlington**  
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT  
More Than a Remarkable Education