

## CÓMO SABER

Señales de alerta sobre el uso de las drogas:

*Mientras más temprano se identifica un problema de uso de drogas, más fácil será detenerlo.*

Identifique cambios bruscos de humor y de comportamiento, tales como:

- Hostilidad poco común, irritabilidad o comportamiento reservado
  - Alejamiento de la familia
  - Cambios de amistades
  - Resistencia a la disciplina
  - Un hábito de deshonestidad, robo y problemas con la policía
  - Posesión de grandes cantidades de dinero
  - Baja en las calificaciones
  - Un aumento súbito de ausencias y retrasos
  - Poca concentración y falta de memoria
  - Problemas del habla
  - Una pérdida de motivación y de interés en las actividades regulares
  - Mensajes o símbolos relacionados con drogas en las pertenencias
  - Falta de interés en la apariencia o en la higiene
- Note cambios en el bienestar físico de su hijo tales como:*
- Una apariencia poco saludable
  - Ojos inyectados de sangre
  - Pupilas dilatadas o contraídas
  - Nariz mucosa y tos constante
  - Un cambio radical en los hábitos de comer y de dormir
  - Una súbita pérdida de peso
  - Falta de energía

Esté consciente que estas señales podrían indicar un problema distinto al del uso de drogas. Las drogas, restos de drogas y objetos relacionados con drogas son evidencias más directas del uso de éstas.