

Food Handling & Preparation Instruction

Not all items shown below are served each week.
Look for the Menu on the Arlington ISD Website.

Refrigerator Items:

Place items into refrigerator immediately, at 41°F or below, until ready to consume.
 Discard all perishable food items that have been left out longer than 2 hours.

Pickles
 Fruit Juice Milk

Refrigeration Not Needed Items:

Breakfast Cereal Condiments
 Fresh Fruit - *Wash whole fruit before eating*

Frozen Items:

Place items into freezer immediately until ready to consume.
 Discard all perishable food items that have been left out longer than 2 hours.

When cooking item(s) contents will be hot. Children should be supervised.

Styrofoam container and plastic bags are not suitable for microwave or oven.

FROZEN BREAKFAST ITEMS

Recipe Name	Preparation Instructions - MICROWAVE
Cinnamon French Toast Breakfast Burrito	<ol style="list-style-type: none"> Place frozen item(s) in its microwave-safe pouch on a microwave-safe dish. Heat on HIGH for 90 seconds. Let rest for 1 minute.
French Toast Sticks Dutch Waffle Eggstravaganza Pancakes Little Smokies Sausage Roll Scrambled Eggs Pancake Wrap	<ol style="list-style-type: none"> Place frozen item(s) on a microwave-safe dish. Heat on HIGH for 90 seconds. Let rest for 1 minute.
Sausage Turkey Patty	<ol style="list-style-type: none"> Place frozen item(s) on a microwave-safe dish. Heat on HIGH for 60 seconds. Let rest for 1 minute.
Recipe Name	Preparation Instructions - OVEN
Breakfast Pizza	<ol style="list-style-type: none"> Preheat oven to 400 °F. Place frozen pizza on sheet pan. Bake for 20-25 minutes.
Recipe Name	Preparation Instructions - THAW & SERVE
Cinnamon Roll Muffin - Blueberry & Chocolate Panini Toast Peach Fruit Cup	<ol style="list-style-type: none"> Place item(s) in refrigerator, at 41°F or below, overnight to thaw. Thawed item(s) must be consumed within 3 days. <p><u>Suggested Preparation:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> For the cinnamon roll, breakfast bread and muffin place item(s) in microwave for 30 seconds to warm before you eat. For the panini bread try placing in the toaster on medium before eating to warm and crisp item.

FROZEN LUNCH ITEMS

Recipe Name	Preparation Instructions - MICROWAVE
Corn Dog	<ol style="list-style-type: none"> Unwrap product and place on a microwave safe plate. Cover/Wrap with a paper towel. Thaw in microwave at 30% power for 3 minutes. Heat on HIGH for 60-70 seconds, wait 20 seconds and enjoy. Batter may crack in overcooked.
Baked Ziti	<ol style="list-style-type: none"> Empty frozen item(s) into microwave-safe dish. Heat on HIGH 2 1/2 minutes. Stir contents. Heat on HIGH for 1 minute. Let rest for 1 minute.
Mac n' Cheese (Pouch) Rotini w/Meat Sauce (Pouch)	<ol style="list-style-type: none"> Cut ½ inch slit in bag & place slit side up in microwave Heat on HIGH for 90 seconds. Let rest for 1 minute. Contents will be hot, carefully pour into a bowl. Children should be supervised.
Corn Sonoma Blend Cooked Carrots Steamed Broccoli Peas California Blend	<ol style="list-style-type: none"> Empty frozen vegetables into microwave-safe dish. Heat on HIGH 3 – 4 minutes. Let rest for 1 minute.
Refried Beans Mashed Potatoes Green Beans Black Beans Pinto Beans Baked Beans	<ol style="list-style-type: none"> Place item(s) in refrigerator, at 41°F or below, overnight to thaw. Thawed item(s) must be consumed within 3 days. Empty vegetables into microwave-safe dish. Heat on HIGH 2 – 3 minutes. Let rest for 1 minute.
Cheeseburger Sliders BBQ Beef Sandwich	<ol style="list-style-type: none"> Thaw frozen sandwiches in refrigerator. Microwave(1000 watts) thawed sandwiches on full power for 1 minute.
Recipe Name	Preparation Instructions - OVEN
Personal Cheese Pizza Personal Pepperoni Pizza Fiestada Pizza	<ol style="list-style-type: none"> Preheat oven to 400 °F. Place frozen pizza on sheet pan. Place on middle oven rack. Bake for 20 minutes. Pizza is done when all cheese is melted.
Sweet Potato Fries Oven Fries	<ol style="list-style-type: none"> Preheat oven to 400 °F. Place frozen fries on baking sheet. Bake for 8-12 minutes.
Fish Sticks Fish Fillets	<ol style="list-style-type: none"> Preheat oven to 450 °F. Place frozen Fish on a lightly oiled baking sheet. Bake for 14-16 minutes.
Tator Tots	<ol style="list-style-type: none"> Preheat oven to 475 °F. Place frozen tator tots on baking sheet. Bake for 11-13 minutes.
Chicken Burrito	<ol style="list-style-type: none"> Preheat oven to 350 °F. Place frozen, wrapped burrito on a lined sheet pan. Bake for 30-35 minutes. Let rest for 10 minutes before unwrapping.
Recipe Name	Preparation Instructions - THAW & SERVE
Wheat Roll Garlic Bread Twist Peach Fruit Cup	<ol style="list-style-type: none"> Place item(s) in refrigerator, at 41°F or below, overnight to thaw. Thawed item(s) must be consumed within 3 days. <p><u>Suggested Preparation:</u> <i>For the wheat roll and garlic bread twist place items in microwave for 30 seconds to warm before you eat.</i></p>

This Institution is an Equal Opportunity Provider

Instrucciones de Manejo y Preparación de Alimentos

No todos los alimentos que se muestran se sirven cada semana.
Busque el menú en el sitio web de Arlington ISD.

Alimentos refrigerados:

Coloquelos en el refrigerador inmediatamente, a 41 ° F o menos.
 Deseche todos los alimentos perecederos que hayan quedado fuera por más de 2 horas.

Pickles
 Fruit Juice Milk

Alimentos que no necesitan refrigerarse:

Breakfast Cereal
 Condiments Fresh Fruit – *Lavar la fruta antes de comer*

Alimentos congelados:

Coloquelos inmediatamente en el congelador hasta que esté listo para usarlo. Deseche todos los alimentos perecederos que hayan quedado fuera por más de 2 horas.

El contenido estará caliente, los niños deben de ser supervisados.
El recipiente desechable y bolsa de plástico no son adecuados para microondas u horno.

ARTÍCULOS DE DESAYUNO CONGELADOS

Receta:	Instrucciones de preparación - MICROONDAS
Cinnamon French Toast Breakfast Burrito	<ol style="list-style-type: none"> Coloque los artículos congelados en la bolsa apta para microondas en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 90 segundos. Deje reposar por 1 minuto.
French Toast Stick Dutch Waffle Eggstravaganza Little Smokies Scrambled Eggs Pancakes Pancake Wrap Sausage Roll	<ol style="list-style-type: none"> Coloque los alimentos congelados en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 90 segundos. Deje reposar por 1 minuto.
Sausage Turkey Patty	<ol style="list-style-type: none"> Coloque los alimentos congelados en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 60 segundos. Deje reposar por 1 min.
Receta:	Instrucciones de preparación - HORNO
Breakfast Pizza	<ol style="list-style-type: none"> Pre caliente el horno a 400 °F. Coloque la pizza congelada en una bandeja para hornear. Hornee durante 20-25 minutos.
Receta:	Instrucciones de preparación: DESCONGELAR Y SERVIR
Cinnamon Roll Muffin - Blueberry & Chocolate Panini Toast Peach Fruit Cup	<ol style="list-style-type: none"> Coloque los artículos en el refrigerador, a 41F o menos, durante la noche para descongelarlos. Los artículos descongelados deben consumirse dentro de los 3 días. <i>Sugerencia de preparación:</i> • El Cinnamon Roll, Breakfast Bread y el Muffin, coloquelos en el microondas durante 30 segundos para que se calienten antes de comer. • El pan panini, intente colocarlo en la tostadora a fuego medio antes de comerlo para que esté caliente y crujiente.

ARTÍCULOS DE ALMUERZO CONGELADOS

Receta:	Instrucciones de preparación - MICROONDAS
Com Dog	<ol style="list-style-type: none"> Desenvuelva el producto y colóquelo en un plato apto para microondas. Cubrir / envolver con una toalla de papel. Descongelar en microondas al 30% de potencia durante 3 minutos. Caliente a ALTO durante 60-70 segundos, espere 20 segundos y disfrute. La masa puede agrietarse demasiado cocida.
Baked Ziti	<ol style="list-style-type: none"> Vacíe los artículos congelados en un plato apto para microondas. Calentar a temperatura ALTA durante 2 ½ minutos. Revuelva el contenido. Calentar a temperatura ALTA durante 1 minuto. Dejar reposar por 1 minuto.
Mac n' Cheese (Pouch) Rotini w/Meat Sauce (Pouch)	<ol style="list-style-type: none"> Corte una hendidura de ½ pulgada en la bolsa y colóquela con el lado de la abertura hacia arriba en el microondas Calentar a temperatura ALTA durante 90 segundos. Deje reposar por 1 min. El contenido estará caliente, viértalo con cuidado en un bol. Los niños deben ser supervisados.
Com Sonoma Blend Cooked Carrots Steamed Broccoli Peas California Blend	<ol style="list-style-type: none"> Vacíe las verduras congeladas en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta por 3 a 4 minutos. Deje reposar por 1 minuto.
Refried Beans Green Beans Black Beans Pinto Beans Baked Beans Mashed Potatoes	<ol style="list-style-type: none"> Coloque los artículos en el refrigerador, a 41 °F o menos, durante la noche para descongelarlos. Los artículos descongelados deben consumirse dentro de 3 días. Vacíe las verduras en un plato apto para microondas. Calentar a temperatura alta por 2 a 3 minutos. Deje reposar por 1 minuto.
Cheeseburger Sliders BBQ Beef Sandwich	<ol style="list-style-type: none"> Descongele los sándwiches congelados en el refrigerador. Calienta los sándwiches descongelados en el microondas (1000 vatios) a máxima potencia durante 1 minuto.
Receta:	Instrucciones de preparación - HORNO
Personal Cheese Pizza Personal Pepperoni Pizza Fiestada Pizza	<ol style="list-style-type: none"> Pre caliente el horno a 400 °F. Coloque la pizza congelada en una bandeja para hornear. Coloque en la rejilla del horno del medio. Hornee por 20 minutos. La pizza esta lista cuando todo el queso se derita.
Sweet Potato Fries Oven Fries	<ol style="list-style-type: none"> Pre caliente el horno a 400 °F. Coloque las papas fritas congeladas en una bandeja para hornear. Hornee durante 8-12 minutos.
Fish Sticks Fish Fillets	<ol style="list-style-type: none"> Pre caliente el horno a 450 °F. Coloque el pescado congelado en una bandeja para hornear ligeramente engrasada. Hornee durante 14 - 16 minutos.
Tator Tots	<ol style="list-style-type: none"> Pre caliente el horno a 475 °F. Coloque los tater tots congelados en una bandeja para hornear. Hornee durante 11-13 minutos.
Chicken Burrito	<ol style="list-style-type: none"> Pre caliente el horno a 350 °F. Coloque el burrito envuelto congelado en una bandeja para horno forrada. Hornee durante 30 – 35 minutos. Deje reposar durante 10 minutos antes de desenvolver.
Receta:	Instrucciones de preparación: DESCONGELAR Y SERVIR
Wheat Roll Garlic Bread Twist Peach Fruit Cup	<ol style="list-style-type: none"> Coloque los artículos en el refrigerador, a 41 °F o menos, durante la noche para descongelarlos. Los artículos descongelados deben consumirse dentro de 3 días. <i>Sugerencia de preparación:</i> • El panecillo de trigo y el pan de ajo, coloquelos en el microondas durante 30 segundos para que se calienten antes de comer.