

Bienvenidos Empoderando Familias

Preparando a los estudiantes
para el éxito en la vida



2
6
-
2
7



Familia

Talleres para Empoderar

Proporcionan una amplia variedad de relevante e importante información sobre las destrezas de crianza. Los instructores de Título I trabajan con todas las escuelas clasificadas Título I para conducir talleres y seminarios para los padres de familia. Los talleres están disponibles en inglés y en español desde septiembre hasta abril de cada año escolar. Los talleres se clasifican en diferentes categorías:

- * Crianza
 - * Escuela-Hogar
 - * Salud y bienestar
-



Crianza –Empoderar a los padres con herramientas para apoyar a sus estudiantes, ayudándolos a convertirse en personas íntegras y que puedan alcanzar su máximo potencial en la escuela y en la vida.



Hogar a escuela– Empoderar a los padres con herramientas necesarias para apoyar el aprendizaje de sus estudiantes en la escuela. Ayudar a los padres a entender el día a día de la operación del sistema de educación y el proceso para mantener completamente informados a los padres.



Salud y bienestar – empoderar a los padres con herramientas para obtener un estilo de vida saludable para sus estudiantes. Un estilo de vida saludable y una mente fuerte ayuda a los estudiantes a tener un mejor desempeño en la escuela.



Apoyo a la crianza

Construyendo autoestima

Por medio de actividades interactivas y una discusión positiva, usted aumentará el conocimiento cómo padre de familia sobre la autoestima o también llamado amor propio. Durante el taller, los participantes también se informarán de cómo la autoestima puede ser destruida fácilmente, y que hacer para reconstruirla. Usando elogio y motivación apropiadamente ayudará a que el niño continúe un desarrollo saludable.

Comunicándose con su hijo

¿Siente que la comunicación entre usted y su hijo se ha convertido en un reto? Acompáñenos e infórmese de cómo identificar los estilos de comunicación, los tipos de barreras y a practicar estrategias para desarrollar destrezas para comunicarse mejor con sus hijos de cualquier edad.

Comunicándose con su adolescente

¿Se siente frecuentemente desconcertado por las tensas conversaciones con su hijo adolescente? ¿Cree que su hijo lo excluye o lo evade? En éste taller analizaremos la conexión entre el desarrollo del cerebro del adolescente y la comunicación. Ofreceremos estrategias para practicar en casa que le ayuden a acercarse a su adolescente.

Paternidad compartida: “Ya no estamos juntos, ¿y ahora qué?”

La paternidad compartida es más difícil cuándo los padres se separan. Este curso les dará a los padres las herramientas para poner las necesidades de los niños en primer lugar. Practicaremos algunas actividades para demostrar cómo los niños se sienten con la separación y proporcionaremos técnicas que se pueden utilizar cuándo se está compartiendo los hijos con el otro padre. Además, hablaremos sobre cómo fortalecerse a sí mismo para continuar con su vida

Disciplina efectiva I

¿Pierde la paciencia, cede u ofrece recompensas cuando su hijo presenta comportamientos difíciles? Si es así, venga, acompáñenos para identificar que pasos se pueden tomar antes de corregir el comportamiento de los hijos. También, compartiremos ideas para incorporar las consecuencias naturales y lógicas como parte de una disciplina efectiva.

Disciplina efectiva II

¿Se ha preguntado alguna vez, ¿por qué mis hijos no siguen las reglas? ¿Estoy dando un mensaje claro y específico? ¿Estoy estableciendo disciplina y estructura en mi crianza? ¿Soy cariñosa con mis hijos? ¿Permito que mis hijos tengan responsabilidades? Acompáñenos para descubrir cómo las 5 "C" de la disciplina efectiva, los estilos de crianza, y los tipos de temperamentos le ayudarán a que se sienta más confiado al manejar el mal comportamiento y que su hijo sea más auto- disciplinado.

Estableciendo Rutinas

En este taller los participantes se informarán de cómo establecer rutinas efectivas y consistentes que les apoyen con las batallas de las mañanas, la tarea, la hora de ir a la cama y más. También hablaremos de cómo promover el comportamiento positivo, la flexibilidad, estructura e independencia, asegurándonos que las rutinas sean practicadas diariamente.

Apoyo a la crianza



Ayudando a los niños a manejar sus emociones*

¿A veces los miembros de su familia se gritan entre sí? ¿Sus hijos hacen berrinches (se irritan) cuándo NO se salen con la suya? En este taller hablaremos de cómo incrementar su conocimiento para reconocer sus propias emociones y las de sus hijos y así manejarlas mejor.

Cómo mantener a su hijo seguro

Conocer las reglas de seguridad les da a sus hijos las bases para hacer mejores decisiones y ayuda a los padres a tener paz mental. Este taller ofrece a los participantes consejos prácticos para enseñar a los niños sobre la seguridad en el hogar, la seguridad en el automóvil, y cómo protegerse de los extraños.

Estilos de crianza

Su estilo de crianza puede afectar positiva o negativamente el aprendizaje y las destrezas socio-emocionales. Acompáñenos e infórmese sobre cómo puede apoyar el crecimiento saludable de su hijo. También descubriremos cuál es su estilo de crianza y compartiremos ideas sobre cómo fortalecer sus destrezas de crianza.

Cómo criar a un hijo de carácter fuerte

“¿Por qué mi hija siempre me desafía?” En este taller, los padres se informarán de los diferentes tipos de temperamento y de cómo se relacionan al niño de carácter fuerte. Incluiremos información sobre cómo el temperamento de los padres y su estilo de crianza afecta positiva o negativamente el comportamiento de su hijo. También hablaremos de las técnicas respetuosas, efectivas y de los métodos para fortalecer las cualidades del niño.

Presión de los amigos

¿Qué es en realidad la presión de los amigos o presión de grupo?, ¿me debo PREOCUPAR?. No importa que tan fuerte o seguro de sí mismo sea un niño o un joven, a veces es muy difícil resistir a la presión de los amigos. En ésta charla le daremos información que ayude a reconocer y entender los efectos de la presión de los amigos tanto positiva como negativa. Practicaremos escenarios para que los niños aprendan a salir de las situaciones incómodas.

Rivalidad entre hermanos

Uno de los retos más estresantes de los padres durante la crianza es cuando los hijos pelean, se dicen apodos y se molestan entre sí. Los hermanos que discuten constantemente pueden desgastar a los padres. ¿Será posible que los mismos padres podrían estar alimentando la rivalidad entre hermanos? En este informativo taller se hablará sobre las causas y beneficios de la rivalidad entre hermanos, así como las técnicas para ayudar a los hijos a desarrollar herramientas necesarias para manejar los conflictos.



Apoyo a la crianza

Sobreviviendo como padre o madre soltero(a) *

Informése de estrategias para enfrentar los retos más comunes de ser padre o madre soltero(a), tales como la culpa, el estrés, la comunicación, los sentimientos de soledad y las nuevas relaciones. Este taller está disponible en formatos de una o dos horas.

Quédese participando con su hijo de secundaria, dé un paso atrás pero no afuera

Los años en la escuela secundaria pueden ser difíciles tanto para los padres como para los estudiantes. La lucha por la independencia se convierte en un reto difícil cuando los jovencitos dicen ¡DÉJAME EN PAZ!. Acompáñenos a explorar diferentes formas de comp seguir participando en escuela, de cómo navegar los años tan importantes de secundaria y descubrir maneras de cómo podemos dar un paso atrás, pero no afuera.

Fortaleciendo familias compuestas*

Los participantes se informarán sobre los mitos y las realidades de las familias no tradicionales, mientras analizan qué es lo que las hace tan únicas. Este taller ofrece guías y estrategias para ayudar a reducir los conflictos relacionados con los retos propios de las familias compuestas.

Fortaleciendo el carácter de su hijo

¿Está buscando maneras de fortalecer el carácter de su hijo? En este taller se hablaremos de cómo fortalecer el carácter de su hijo? basado en las etapas del desarrollo nos enfocaremos en que es lo que influye en el carácter de los niños. También compartiremos escenarios dónde exploraremos maneras de instruir a los niños a como respetar a los demás, demostrar amabilidad y practicar las buenas costumbres.

Cuidándose de la ira

La ira es una emoción humana natural, pero la parte más difícil es cómo tratar con esos sentimientos tan fuertes. En ésta sesión le informaremos sobre las causas, los componentes de la ira, cómo expresarla y cómo manejarla de una manera saludable.

El adolescente y el drama

Por medio de actividades interactivas y de hechos reales explicaremos el por qué los adolescentes piensan, actúan y se comportan de una manera difícil durante esta etapa de sus vidas. Además, hablaremos sobre las diferentes formas de cómo fortalecer la autoestima de los jóvenes. Y porqué esos comportamientos hacen que la vida de los padres sea cómo ¡una novela!

¿Y aquí quién manda?

¿En realidad quién manda en casa? Acompáñenos a descubrir diferentes estilos de crianza y el papel de los padres en relación a la guía, disciplina positiva y seguimiento de las reglas.



Hogar Escuela



Ayudando a los niños con el estrés por los exámenes de la escuela*

Esta clase informa a los participantes cómo reconocer y responder apropiadamente a las emociones positivas y negativas de los niños y cómo ayudarles a manejar con el estrés que están enfrentando.

¿Cómo pago por todo?

Nuestro taller de inspirED FAFSA asiste a los estudiantes y a sus padres para llenar la solicitud gratuita para la Ayuda Federal para el Estudiante mejor conocida como FAFSA.

Cómo resolver los conflictos pacíficamente

Equipando a su hijo con las herramientas necesarias para resolver los conflictos le puede ayudar a desarrollar destrezas de vida para llevarse bien con los demás. En éste taller se informará de cómo manejar los desacuerdos pacíficamente. Además, identificaremos formas saludables y NO saludables de resolver los conflictos.

¿Es bullying o mal comportamiento?

¿Sabía usted que los padres, personal de la escuela o cualquier adulto de la comunidad pueden ayudar a los niños a prevenir el bullying? Explore más sobre la diferencia entre bullying o mal comportamiento. Descubra lo que los adultos pueden hacer para crear un ambiente seguro y cómo establecer estrategias de prevención. Trabajemos juntos para detener el bullying.

¡Vamos a la universidad!

Nuestro taller de inspirED para la preparación de la universidad motiva a los estudiantes y sus familias a estar listos para la un universidad. Los participantes reciben información sobre el proceso de admisión, incluyendo los exámenes, becas y la solicitud de ayuda financiera en línea.



Hogar a escuela

Aprovechando al máximo la conferencia con el maestro

En este taller se informará a los padres diferentes formas de cómo se pueden prepararse para la conferencia con el maestro de su hijo. También le compartiremos estrategias y una lista de preguntas que le ayudarán a sacarle máximo provecho a la junta con el maestro.

Matemática en el supermercado

El supermercado es el mejor ejemplo de un lugar dónde la matemática es real. El peso, medida, la estimación y el conteo pueden ser practicadas y fortalecidas regularmente en sus hijos por medio de prácticas en supermercado. En este taller usamos ejemplos del mundo real para informar a los participantes de cómo pueden practicar destrezas invaluable de matemática durante las compras en el supermercado.

Estrategias exitosas de regreso a la escuela

El regreso a la escuela puede ser SUPER para unos y ESTRESANTE para otros. Infórmese de algunas estrategias que ayuden con las rutinas por la mañana, la hora de dormir y de la tarea. También practicaremos algunas actividades para manejar el estrés.

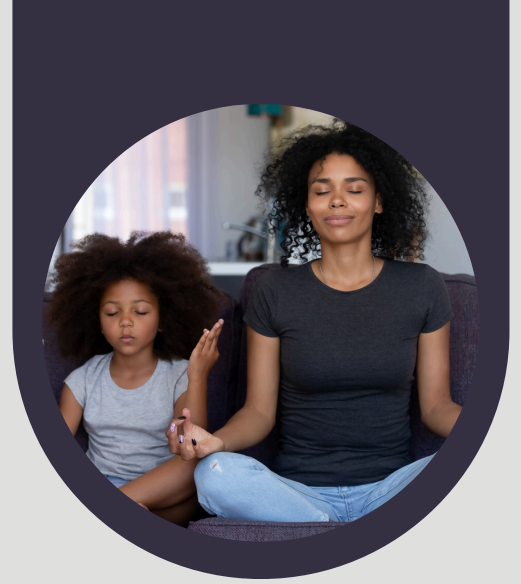
Aprendiendo durante el verano

¿ha escuchado a su hijo decir “¡Estoy aburrido(a)!” cuándo apenas han pasado unos días después de que comienzan las vacaciones de verano? ¿Está tratando de decidir cómo aprovechar esos días tan largos? Durante el verano los niños pierden más destrezas en lectura y matemática. Sin embargo, usted puede ayudarles a mantener y fortalecer esos conocimientos mediante actividades divertidas y prácticas. Acompáñenos para informarse de lo que puede hacer para prevenir esa pérdida de conocimientos.





Salud y bienestar



Conociéndote, quiero saber todo de tí

¿Qué tan bien conoce a su hijo? ¿Qué tan bien se conoce a usted mismo? ¿Qué es lo que le molesta fácilmente? ¿Qué es lo que le fortalece? En el taller “Conociéndote quiero saber todo de tí” le informaremos sobre lo que forma el carácter y la personalidad, también compartiremos ideas para llegar a conocer mucho mejor a su hijo y a sí mismo.

Seguridad en la internet

La internet es parte de la vida diaria de nuestros hijos. Ofrece muchas oportunidades educativas pero también existen muchos peligros en la red mundial. Acompáñenos en una informativa sesión sobre cómo detectar las aplicaciones falsas, los efectos de pasar tiempo excesivo en la pantalla y cómo proteger a los niños de los depredadores. Descubra cómo puede hacer que la internet sea segura para sus hijos.

Cuidado de la salud oral

La mala salud oral puede tener consecuencias graves para un niño si no se trata a tiempo. Los niños con problemas de salud dental pueden tener dificultades para dormir, comer y hablar, lo que puede afectar su capacidad para aprender. El Departamento de Participación Familiar de Arlington ISD, se ha asociado con la Coalición de Salud Oral de los Niños (COHC por sus siglas en inglés) cuya misión es mejorar la salud oral de los niños de 0 a 8 años del condado de Tarrant. A las familias de Arlington ISD se les ofrece educación sobre la salud oral, información para crear conciencia sobre su importancia y recursos para la prevención de las caries dentales.



Salud y bienestar

Cómo hablar con su adolescente sobre salud mental

Las familias tienen un papel muy importante en la vida de sus adolescentes y esto incluye el cuidado de su salud mental. Acompáñenos en una conversación dirigida por un integrante del Departamento de Participación de Familia y Comunidad, donde compartiremos sugerencias sobre cómo detectar las señales de alerta, de cómo disipar los estigmas asociados con la salud mental, y que aspectos puede tomar en cuenta durante la conversación con su hijo. Recuerde que estas conversaciones de salud mental deben ser frecuentes. Le invitamos a fomentar continuamente un ambiente de apoyo y motivación para sostener estas conversaciones que a veces pueden ser un poco incómodas .

Cómo crear conciencia sobre el noviazgo entre adolescentes

Asegurarse de que su adolescente cuente con las herramientas necesarias para establecer relaciones amorosas saludables puede parecer un reto. Acompáñenos en una conversación guiada por educadores con experiencia. Nos enfocaremos en temas como la comunicación, el consentimiento, los límites y el reconocimiento de señales de abuso. Compartiremos herramientas que ayudarán a empoderar a los adolescentes para construir relaciones sólidas, positivas y de apoyo mutuo durante su adolescencia y más allá en el futuro.

Desempacando resiliencia en los niños

Cómo padres, sabemos que la vida no es fácil y siempre queremos lo mejor para nuestros hijos, aunque estemos pasando por momentos muy difíciles. Desempacando la Resiliencia en los Niños, es un taller que le dará las herramientas necesarias para navegar a través de las dificultades y ayudar a los niños a fortalecerse emocionalmente para obtener una mejor vida en el futuro.





El papá y la familia

Talleres de empoderamiento y enriquecimiento

Nos complace presentar nuestras sesiones de empoderamiento y enriquecimiento para los papás y Familias, una serie integral de talleres diseñados para enriquecer la vida de los papás y las familias de nuestra comunidad. Este innovador programa está diseñado para brindar a los padres y las familias la oportunidad de conocer prácticas actuales que fortalecen las relaciones, fomentan conexiones significativas y ayudan a fortalecer los lazos familiares. Los padres y las familias obtendrán valiosas estrategias para desarrollar estructuras y rutinas saludables que promuevan la estabilidad y la constancia dentro de la familia. ¡Acompáñenos en este recorrido transformador hacia la construcción de familias más fuertes, unidas y conectadas!



Crianza –Empoderar a los padres con herramientas para apoyar a sus estudiantes, ayudándolos a convertirse en personas integrales y que puedan alcanzar su máximo potencial en la escuela y en la vida.



Hogar-escuela– Empoderar a los padres con herramientas necesarias para apoyar el aprendizaje de sus estudiantes en la escuela. Ayudar a los padres a entender el día a día de la operación del sistema de educación y el proceso para mantener completamente informados a los padres.



Salud y bienestar – empoderar a los padres con herramientas para obtener un estilo de vida saludable para sus estudiantes. Un estilo de vida saludable y una mente fuerte ayuda a los estudiantes a tener un mejor desempeño en la escuela.



Apoyo a la crianza

A. Destrezas de vida y desarrollo personal

Temas

Descripción

Actitud de crecimiento y PERSEVERANCIA

Los padres y las figuras paternas pueden ser un ejemplo y fomentar la resiliencia y la perseverancia, además de enseñar a sus hijos a aceptar los errores y fracasos como parte del proceso de aprendizaje.

Educación financiera 101

Educar a los estudiantes sobre el ahorro, la elaboración de presupuestos y el gasto responsable mediante actividades compartidas (por ejemplo, la administración de la mesada).

Estableciendo metas y manejo del tiempo

Los padres y las figuras paternas guían a sus hijos en la organización de sus horarios, la administración de sus tareas escolares y la planificación de su futuro.

El poder de los hábitos

Los padres, las figuras paternas y sus hijos crean juntos positivas rutinas y rituales diarios que fomentan la disciplina y el bienestar.

El legado que dejamos: Paternidad y cultura familiar

Reflexionar sobre el poder de la participación de los padres y las figuras paternas, y cómo los valores familiares, el carácter personal y las tradiciones influyen en el legado que los padres y las figuras paternas desean transmitir a sus hijos.





Apoyo a la Crianza



A. Destrezas de vida y desarrollo personal (SOLO adultos)

Temas

Navegando la paternidad compartida mientras está participando

Paternidad e identidad:
Rompiendo patrones generacionales

Aprendizaje digital y seguridad cibernética

Descripción

Para padres que ejercen su paternidad desde diferentes hogares, proporcionándoles herramientas para mantenerse involucrados y colaborar.

Ayuda a los padres y figuras paternas a redefinir la masculinidad, abordar el trauma y desarrollar la inteligencia emocional de sus hijos.

Los padres y las figuras paternas pueden aprender a supervisar el uso de la tecnología y ayudar a sus hijos a comprender cómo comportarse de manera segura y ética en línea.





Hogar a escuela

B. Aoyando el aprendizaje en el hogar

Tema

Cultivando el amor por la lectura en casa

Descifrando el código:
Cómo funcionan realmente las escuelas

Conectando el hogar y la escuela: Maneras sencillas de apoyar el aprendizaje en casa

Su voz importa:
Colaborando en la reunión de ARD o de padres y maestros

Disciplina relacional

Descripción

Los padres y las figuras paternas exploran e implementan estrategias prácticas de lectura que ayudan a las familias a fomentar una cultura de lectura en el hogar.

Los padres y las figuras paternas a menudo quieren apoyar a sus hijos, pero pueden sentirse inseguros sobre las rutinas, estructuras o términos utilizados en la escuela. Esta sesión les ayuda a comprender mejor el sistema, desde con quién comunicarse y cómo se organizan las clases, hasta cómo interpretar los informes escolares, para que se sientan más seguros y conectados.

¡La colaboración con los líderes escolares y las partes interesadas es IMPRESCINDIBLE!

Proporciona a los padres y figuras paternas estrategias prácticas y sencillas que pueden utilizar para reforzar el aprendizaje escolar, como leer juntos, hacer preguntas de calidad y dar seguimiento al progreso

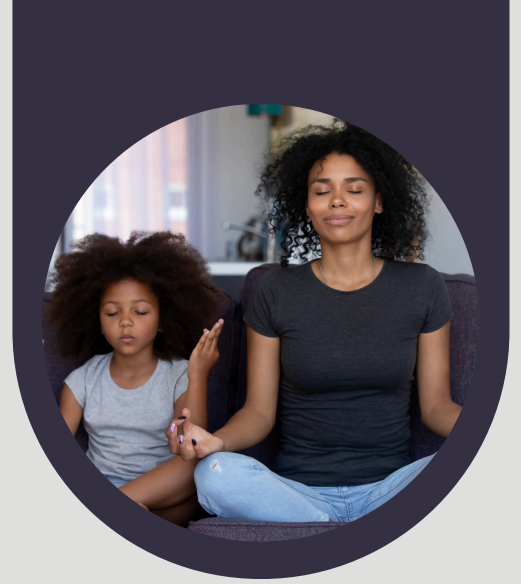
Fomenta la participación activa de los padres y las figuras paternas en las reuniones que contribuyen al éxito de los estudiantes. Este tema enseña cómo preparar preguntas, compartir sus perspectivas y asegurarse de que se atiendan las necesidades de sus hijos.

Presenta a los padres y las figuras paternas enfoques alternativos de disciplina mediante el uso de prácticas y estrategias de disciplina restaurativa.





Salud y Bienestar



C. Apendizaje social-emocional y bienestar mental

Temas

Inteligencia emocional
para el papá, figuras
paternas y niños

Masculinidad saludable

Manejando el estrés y
las emociones
GRANDES

construyendo
autoestima en casa

Las 5 lenguajes del amor
para motivación

Descripción

Los padres y las figuras paternas aprenden a identificar, modelar y regular sus emociones, mientras enseñan a sus hijos a hacer lo mismo.

Los padres y las figuras paternas modelan la empatía, la fortaleza y el respeto, desafiando los estereotipos tradicionales y obsoletos.

Los padres y las figuras paternas demuestran herramientas sencillas para enseñar a sus hijos a relajarse y manejar sus emociones de manera constructiva.

Los padres y las figuras paternas afirman el valor de sus hijos mediante sus palabras, elogios y tiempo de calidad.

Ayuda a los padres y las figuras paternas a comunicar aprecio, afecto y a reconocer el esfuerzo en lugar de recurrir al castigo, promoviendo una motivación efectiva.

