

# APRENDIZAJE EN CASA PARA ESTUDIANTES

Maneras de Apoyar a su Hijo Mientras Aprende en Casa



Mientras su hijo participa en el aprendizaje virtual, ¡considere estos pasos para crear una experiencia de aprendizaje productiva!

## ANTES



HORARIO.  
EXPECTATIVAS.  
PREPARAR.

### HORARIO

Ayudar a su estudiante a seguir su horario de aprendizaje diario proporcionado.

### ESTABLECER EXPECTATIVAS

Haga una lista de qué comportamientos se esperan en su casa. Revise las expectativas con frecuencia. Planifique qué hacer cuando no se cumplan las expectativas.

[Ejemplo](#) | [Copia de Ejemplo PDF](#) [DOC](#)

### PREPARAR EL ESPACIO DE APRENDIZAJE

Establecer un área de aprendizaje designada con acceso a materiales/tecnología. Prepare premios y actividades de descanso.

## DURANTE



### IR A LA VELOCIDAD CORRECTA

Ayude a su hijo a seguir el horario de aprendizaje diario y asegúrese de que esté completando las tareas de manera oportuna.

### ALENTAR

De elogio de manera positiva y específica con frecuencia durante el tiempo de aprendizaje y al finalizar el trabajo. Para descubrir palabras positivas para elogiar a su hijo durante el tiempo de aprendizaje, vea

[Maneras para Elogiar el Esfuerzo en un Niño.](#)

- Ejemplo: "Buen trabajo en ser responsable al terminar las primeras 5 preguntas, Johnny,"
- No-ejemplo: "Buen trabajo."

Dar corrección de manera positiva, tranquila e informativa.

- Ejemplo: "Espero ver tu programa de televisión favorito contigo cuando termines tu trabajo".
- No-Ejemplo: "No puedes ver tu programa de escuela de televisión favorito hasta que tu trabajo esté terminado"

VELOCIDAD.  
ALENTAR.  
DESCANSOS.

### TOMAR DESCANSOS

Toma descansos planificados. Tome descansos adicionales para reflexionar y relajarse cuando usted o su hijo se sientan frustrados.

## DESPUÉS

### REFORZAR

De elogio o premios cuando su hijo cumpla con las expectativas. Los premios deben ser razonables y deseadas por su hijo. [Ejemplo](#)

REFORZAR  
LIBERAR.  
RELAJAR.

### LIBERAR

Termine intencionalmente el tiempo de aprendizaje. Considere usar un reloj o actividad para señalar el final del aprendizaje del día.



### RELAJAR

Sea social (FaceTime, GroupMe, FaceBook, Noche de Cine Familiar, etc.), físico, ([Ejemplo](#)) y tómese un tiempo para usted (tiempo para reflexionar, escribir un diario, dormir).